

Управление образования Администрации Тисульского муниципального района
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Тисульский детский сад №1 "Колосок"



Краткосрочный проект
Старшая группа «Непоседы»
"В здоровом теле - здоровый дух"

Автор-составитель: Русанова Галина Ивановна,
воспитатель Детского сада №1 п. Тисуль.
Адрес: 652210, п. Тисуль, ул. Фрунзе 8

Паспорт проекта

1. Название проекта:

Краткосрочный проект "В здоровом теле - здоровый дух"

«Я не боюсь ещё и ещё раз повторять:
забота о здоровье ребенка –
это важнейший труд воспитателя...»

В. А. Сухомлинский

Участники проекта: дети старшей группы, воспитатели, родители

Вид проекта: познавательно – практический.

Продолжительность проекта:

5 дней (краткосрочный) 28.01-02.02. 2019 год

Цель проекта: формирование у старших дошкольников основ здорового образа жизни.

Задачи проекта:

обучающие:

обучение уходу за своим телом, формирование представлений о том, что полезно и что вредно для организма;

развивающие:

формирование у детей 5-6 лет элементарных представлений о человеческом организме;

воспитательные:

воспитание потребности в здоровом образе жизни;
воспитание любви к себе, своему телу.

Актуальность.

В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему. За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах.

Предполагаемый результат:

- создание необходимых условий для организации деятельности ДОО по формированию у детей основ здорового образа жизни;
 - сохранение и укрепление здоровья детей;
- появление интереса у родителей к проблемам оздоровления детей.

Организация проекта

1. Подготовительный этап

подбор методической литературы, иллюстративного материала по данной теме;

разработка конспектов, комплекса мероприятий по оздоровлению детей, методических рекомендаций для родителей по формированию здорового образа жизни детей;
привлечение внимания родителей к проблеме оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста.

2. Основной этап

Решаются поставленные задачи всех мероприятий проекта.

Проведение занятий, игр, наблюдений, бесед с детьми (как групповых, так и индивидуальных). Совместная деятельность воспитателей, детей, их родителей, педагогов ДОУ.

Чтение художественной литературы:

Беседы

Дидактические игры

Художественное творчество (*аппликация, рисование, лепка*):

Дидактические игры:

Сюжетно-ролевая игры:

Игра-драматизация

Игровая терапия

Консультации для родителей

3. Заключительный этап

Фото - коллаж "Мы дружим со спортом".

Выставка детских рисунков.

Фото - коллаж совместного творчества воспитателей группы, детей и их родителей "В страну здоровья всей семьей!"

Семейный клуб по теме "Как хорошо здоровым быть!"

Проведение спортивного развлечения «Веселые старты»

В рамках проекта осуществляется следующая деятельность

Чтение художественной литературы:

1. Э.Шима «Соловей и вороненок»

2. Чтение стихов о Зиме

3. чтение и беседа по книге Г. Юдина «Главное чудо света».

4. Заучивание поговорок: «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу», «Крепким стать нельзя мгновенно – закаляйтесь постепенно».

НОД:

1. «Части тела»

2. Заучивание стихотворения И. Сурикова «Детство»

3. Испарение сказка «Снегурочка»

Беседы:

1. «Кто такой скульптор»

2. «Погода в январе»

3. Зима – зимушка – зима»

4. «У леса на опушке жила зима в избушке»
5. «О культурных традициях зимних игр и забав»
6. «В здоровом теле - здоровый дух»

Дидактические игры:

1. «Кто я?»
2. «Что было бы, если бы...».
Показать ребёнку, что его организм очень умно устроен.
3. «Мой режим дня».
4. Игра – Кроссворд «Жители страны Здоровья».
5. «Лесовик»

Художественное творчество (аппликация, рисование, лепка):

1. «Дети гуляют зимой на улице» Рисование
2. «Петрушка на елке» Аппликация
3. «Как мы играли в подвижную игру» - рисование
4. «Спортсмены». Лепка из пластилина

Сюжетно-ролевые игры:

1. «Больница»
2. «Автобус»
3. «Мы спортсмены»

Подвижные игры:

1. «Затейники»
2. «Пожарные на ученье»
3. «Встречные перебежки»
4. «Горелки»
5. «Пустое место»
6. «Перебежки»

Артикуляционная гимнастика:

1. «Киска сердиться»
2. «Чьи зубы чище»
3. «Грибок»

Пальчиковая гимнастика:

1. «Помощники»
2. «Прогулка»
3. «Белка»

Дыхательная гимнастика:

1. «Дровосек»
2. «Пушок»
3. «Надуй шарик»
4. «Сердитый ежик»

Игровая терапия: игры с водой и песком (*тактильно – кинестетическая чувствительность, снятие эмоционального напряжения*).

самомассаж «Неболейка».

Психогимнастика «Мы делаем добро руками».

Опытно – экспериментальная деятельность:

Вода и ее свойства. –

Значение воздуха для организма. –

Поиск вредных микробов.

Вода и снег

Работа с родителями:

Консультации для родителей:

"Закаляемся правильно"

Оформление "Уголка здоровья": коллаж: "Мама , папа ,я - спортивная семья", знакомство с мероприятиями проекта, включение родителей в ход проекта
фотовыставка: "Путешествие по стране здоровья" анкетирование

Результаты проекта:

Наиболее перспективным путём обновления содержания работы по организации здорового образа жизни является создание единого информационного пространства для обучения основам здорового образа жизни , формирование мотивации к нему как у детей, так и у родителей.

У детей сформировано представление о необходимости заботы о своем здоровье, бережном отношении к своему организму

Повышение знаний родителей о формировании ЗОЖ в дошкольном возрасте.

Мини - проект

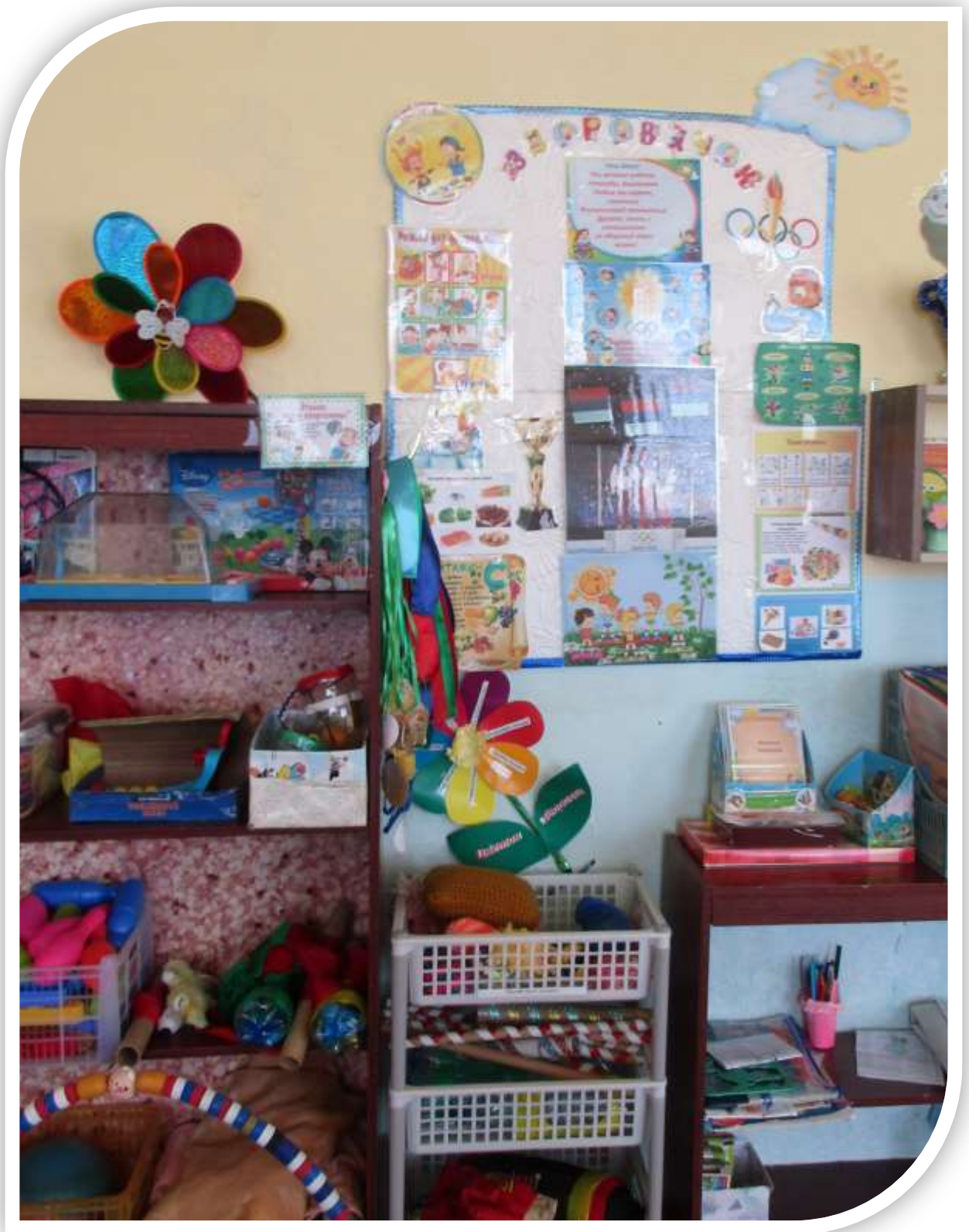
Понедельник 28 января	Вторник 29 января	Среда 30 января	Четверг 31 января	Пятница 1 февраля
День юного скульптора	День спортивных игр	День зимней сказки и экспериментов	День народных игр и забав	День здоровья
<p><u>1-я половина дня:</u> Беседа: «Кто такой скульптор» Арт. г «Киска сердиться» Дых.г«Дровосек» НОД: «Части тела» <u>Прогулка:</u> конкурс на лучшую постройку из снега; эстафета «Кто быстрее слепит из снега 10 снежков. <u>2-я половина дня:</u> Конструирование «Снежный дворец» чтение и беседа по книге Г. Юдина «Главное чудо света». Дигра: «Кто я?» «Больница»</p>	<p>«День спортивных игр» Беседа: «Погода в январе» Дигра: «Что было бы, если бы...». НОД: «Дети гуляют зимой на улице» Рисование Пальч. г. «Прогулка» Викторина: «Загадки о зиме» <u>Прогулка:</u> П/И «Попади в цель», «Два Мороза» <u>2-я половина дня</u> Беседа: «Что нам нравится зимой» Д/гим. «Пушок» Рассматривание иллюстраций с различными видами спорта</p>	<p><u>1-я половина дня:</u> Свойства воды.«Замораживаем воду» <u>Прогулка:</u> Изготовление цветных льдинок ,п/и"Перекасти ком" НОД: Испарение сказка «Снегурочка» <u>2-я половина дня:</u> Беседа: Зима – зимушка – зима» «Получаем талую воду» Дигра: «Что было бы, если бы...». Показать ребёнку, что его организм очень умно устроен</p>	<p><u>1-я половина дня:</u> Беседа: «О культурных традициях зимних игр и забав в России». НОД: Заучивание стихотворения И. Сурикова "Детство» П/гим. «Белка» <u>Прогулка:</u> П/и «Гори, гори ясно», «Заря» <u>2-я половина дня:</u> Викторина"Зимние игры" Дигра: «Мой режим дня».</p>	<p><u>1-я половина дня:</u> Заучивание поговорок: «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу», «Крепким стать нельзя мгновенно – закаляйтесь постепенно». Выставка детского творчества о спорте. Д/гимн-ка «Сердитый ежик» НОД: «Спортсмены». Лепка из пластилина Беседа: «В здоровом теле - здоровый дух» <u>Прогулка:</u> «Санный поезд» (катание на санках),игры в снежки <u>2-я половина дня:</u> Беседа: «Как надо одеваться и укреплять свое здоровье зимой».</p>
Спортивный праздник: «Веселые старты»				

Литература:

1. Голицина Н.С., Шумова И.М. «Воспитание основ здорового образа жизни у малышей» - М., «Скрипторий 2003», 2010.
2. Лободин В.Т., Федоренко А.Д., Александрова Г.В. «В стране здоровья» - М., «МОЗАИКА-СИНТЕЗ», 2011.
3. Музова О.В «Физкультурно-оздоровительная работа Комплексное планирование по программе под редакцией М.А. Васильевой, В.В. Гербовой, Т.С. Комаровой. Младший, средний, старший дошкольный возраст»- Волгоград, Учитель, 2011.
4. Утробина К.К. «Занимательная физкультура для дошкольников»- М., Гном, 2003.
5. Шебеко Н.В. «Вариативные физкультурные занятия в детском саду»- М., Изд-во Института Психотерапии, 2003.
Шорыгина Т.А. «Беседы о здоровье» - М., «Сфера», 2008

Приложения:

Фото - отчет





МАМОН НА ЛЫЖАХ КАТАЕМ

В спорт комплексе «Олимпийский!»

На прогулке в детском саду «Колосок»

К здоровому образу жизни приучен я с пеленок!
Соревновался с дедом - кто быстрее!



«Солнце,
воздух и вода - наши
верные друзья!»

Куча - мала



Колодец, колодец, Дай воды напиться...



Зимний футбол



Я на солнышке лежу...



Танцы на снегу



Спортивный праздник: «Веселые старты»

Мы начинаем наши веселые старты



В гости пришел Снеговик



1 этап. Чья команда быстрее!



2 этап. Юные хоккеисты!





3 этап. Пройди по болоту, с кочки на кочку.





4 этап. Кто быстрее добегит до домика.



И последний 5 этап. Помогите снеговикау нос отыскать.





Вот и закончились наши соревнования, все молодцы Снеговик очень доволен и благодарит вас за хорошее настроение

