

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
МДОУ Тисульского детского сада № 1  
«Колосок»  
Протокол № 1 от 31 августа 2016г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МДОУ Тисульского детского сада № 1  
«Колосок»  
Т.М. Анашкина/  
Приказ № 136 от 31 августа 2016г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 14.11.2013г., № 30384));
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования (зарегистрирован в Минюсте России 26.09.2013г. № 30038);
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013г. № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Правоустанавливающими документами и локальными нормативными актами муниципального дошкольного образовательного учреждения Тисульского детского сада №1 «Колосок» (далее - МДОУ).

### 2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

- 2.1. Продолжительность рабочей недели МДОУ – пятидневная.
- 2.2. Режим работы МДОУ - 10,5 часов, график работы МДОУ: с 8.30ч. до 18.00ч.
- 2.3. Выходные: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ.

### 3. Режим дня

- 3.1. Режим дня соответствует возрастным психофизиологическим особенностям воспитанников.
- 3.2. Режим дня выполняется на протяжении всего периода пребывания воспитанников в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- 3.3. Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года для каждой возрастной группы с расчетом на 10,5 часовое пребывание ребенка в МДОУ.

### 4. Особенности организации режимных моментов.

- 4.1. Ежедневный утренний прием воспитанников проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей.
- 4.2. Прием пищи определяется временем пребывания воспитанников, режиму работы групп и соответствует четырехразовому питанию: завтрак, обед, полдник, ужин. Питание

осуществляется по примерному 10-дневному меню, разработанному на основе физиологических потребностей воспитанников в пищевых веществах и норм питания.

4.2. Продолжительность ежедневной прогулки определено МДОУ с учетом климатических условий и составляет не менее 2,5-4 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.3. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста составляет 2 - 2,5 часа, для воспитанников от 1,6 до 3 лет не менее 3 часов.

4.4. Самостоятельная деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) составляет не менее 3 - 4 часов.

## **5. Организация непрерывной образовательной деятельности (далее НОД).**

5.1. Максимальное количество НОД в неделю:

- 1 младшая группа – 10;
- 2 младшая группа – 10;
- средняя группа – 10;
- старшая группа – 14;
- подготовительная группа – 15.

5.2. Объем образовательной нагрузки возрастных групп МДОУ составляет:

- 1 младшая группа – 90 мин. в неделю;
- 2 младшая группа – 150 мин. в неделю;
- средняя группа – 200 мин. в неделю;
- старшая группа – 350 мин. в неделю;
- подготовительная группа – 450 мин. в неделю.

5.3. Продолжительность образовательной деятельности составляет:

- от 1,6 до 3 лет – 8 мин;
- от 3 до 4 лет – 15 мин;
- от 4 до 5 лет – 20 мин;
- от 5 до 6 лет – 25 мин;
- от 6 до 7 лет – 30 мин.

5.4. Для воспитанников раннего возраста от полутора до трех лет НОД проводится в первую и во вторую половину дня по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

5.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени отведенного на НОД проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

5.6. Во второй половине дня после дневного сна осуществляется образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста, продолжительность которой составляет 25-30 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

5.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня в чередовании образовательной деятельностью художественно-эстетического и физкультурного направления.

5.8. С воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. С воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении.

5.9. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организованы не менее 3 раз в неделю.

5.10. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- от 1,6 до 3 лет – 10 мин;
- от 3 до 4 лет – 15 мин;
- от 4 до 5 лет – 20 мин;
- от 5 до 6 лет – 25 мин;
- от 6 до 7 лет – 30 мин.

5.11. Один раз в неделю для воспитанников 3-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация МДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.